



Sylabus kursu e-learningowego

## „Diagnostyka alergii: praktyczny przewodnik”

**Podmiot realizujący szkolenie:** EUROIMMUN POLSKA Sp. z o.o.

**Kierownik naukowy:** dr inż. Małgorzata Kozłowska

**Patronat honorowy:** prof. dr hab. n. med. Piotr Kuna

### Treść kursu

#### Wprowadzenie

1. Czym jest nadwrażliwość
2. Rys historyczny
3. Podział Gella i Coombsa
4. Typ I odpowiedzi immunologicznej (natychmiastowy)
5. Aktualny podział nadwrażliwości

#### MODUŁ 1: Podstawy alergii IgE-zależnej

1. Podstawowe terminy stosowane w alergologii
  - 1.1. Czynniki powodujące alergię
    - 1.1.1. Alergeny wziewne
    - 1.1.2. Alergeny pokarmowe
    - 1.1.3. Alergeny zawodowe
    - 1.1.4. Leki
    - 1.1.5. Jady
2. Patomechanizm alergii IgE-zależnej
  - 2.1. Czynniki wpływające na rozwój alergii
  - 2.2. Rozwój uczulenia i pamięci immunologicznej
  - 2.3. Dynamika reakcji alergicznej

#### MODUŁ 2: Badania diagnostyczne w alergologii

1. Przegląd metod diagnostycznych
  - 1.1. Diagnostyka *in vivo*
    - 1.1.1. Testy skórne: punktowe, śródskórne, płatkowe





- 1.1.2. Testy skórne – ograniczenia
- 1.1.3. Próby prowokacyjne
- 1.1.4. DBPCFC – podwójnie ślepa próba prowokacyjna kontrolowana placebo
- 1.2. Diagnostyka *in vitro* (testy serologiczne)
  - 1.2.1. Całkowite IgE w surowicy
    - Wartości referencyjne, interpretacja wyniku
    - Ograniczenia
  - 1.2.2. Alergenoswoiste IgE w surowicy (immunoblot)
    - Wygląd i interpretacja wyniku
    - Zalety testów serologicznych
  - 1.2.3. Pozostałe badania *in vitro*

### MODUŁ 3: Serologiczna diagnostyka alergii w gabinecie lekarza POZ

#### 1. Rozporządzenie Ministra Zdrowia (MZ) w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej

- 1.1. Diagnostyka alergii wziewnej w oparciu o rozporządzenie MZ
  - 1.1.1. Objawy alergii wziewnej
  - 1.1.2. Alergeny wziewne ujęte w rozporządzeniu MZ
    - Alergia na pyłek drzew: leszczyna, olcha, brzoza
    - Alergia na pyłek traw: tymotka łąkowa, żyto
    - Alergia na bylicę i *A. alternata*
    - Alergia na zwierzęta domowe: pies, kot
    - Alergia na roztocze kurzu domowego
- 1.2. Diagnostyka alergii pokarmowych w oparciu o rozporządzenie MZ
  - 1.2.1. Objawy alergii pokarmowej
  - 1.2.2. Dziewięć głównych alergenów pokarmowych („wielka ósemka” + sezam)
  - 1.2.3. Alergeny pokarmowe ujęte w rozporządzeniu MZ
    - Alergia na mleko krowie i jajko kurze
    - Alergia na owoce i warzywa: jabłko, marchew
    - Alergia na orzechy i rośliny strączkowe: orzech laskowy, orzech ziemny, soja
    - Alergia na ryby i owoce morza/skorupiaki: dorsz, krab
    - Alergia na pszenicę

### MODUŁ 4: Molekularna diagnostyka alergii

1. Charakterystyka molekularnej diagnostyki alergii
2. Zunifikowane nazewnictwo alergenów
3. Korzyści z molekularnej diagnostyki alergii





#### 4. Wygląd i interpretacja wyniku testu opartego o komponenty alergenowe

##### 4.1. Zastosowanie i możliwości molekularnej diagnostyki alergii

###### 4.1.1. Precyzyjna diagnostyka alergii na białka mleka krowiego

- Dlaczego warto wykonać test oparty o komponenty mleka krowiego
- Interpretacja wyniku

###### 4.1.2. Precyzyjna diagnostyka alergii na komponenty jajka kurzego

- Dlaczego warto wykonać test oparty o komponenty jajka kurzego
- Interpretacja wyniku

###### 4.1.3. Precyzyjna diagnostyka alergii na komponenty orzeszków ziemnych

- Dlaczego warto wykonać test oparty o komponenty orzeszków ziemnych
- Interpretacja wyniku
- Przypadek kliniczny (bliźniacy)

###### 4.1.4. Precyzyjna diagnostyka alergii na komponenty brzozy i tymotki łąkowej

- Dlaczego warto wykonać test oparty o komponenty brzozy i tymotki łąkowej
- Interpretacja wyniku
- Szanse na powodzenie odczulania w zależności od profilu uczuleniowego

###### 4.1.5. Precyzyjna diagnostyka alergii na komponenty jadu pszczoły, szerszenia i osy

- Dlaczego warto wykonać test oparty o komponenty jadów owadów
- Interpretacja wyniku

### MODUŁ 5: Reakcje krzyżowe w alergologii

#### 1. Przyczyny reaktywności krzyżowej alergenów

- 1.1. Możliwości identyfikacji reakcji krzyżowych – alergeny rekombinowane i diagnostyka molekularna

#### 2. Co to jest CCD

- 2.1. Do czego służy pasmo CCD – wykrywanie przeciwciał anti-CCD
- 2.2. Jak przeciwciała anti-CCD wpływają na wyniki testów
- 2.3. Zalety testów z pasmem CCD
- 2.4. Absorpcja przeciwciał anti-CCD – zasada działania absorbentu
- 2.5. Przykładowe wyniki

### MODUŁ 6: Pytania i odpowiedzi (FAQ)

1. Przyczyny wyników dodatnich przy braku objawów alergii
2. Przyczyny wyników ujemnych przy występujących objawach alergii
3. Czy wynik pozytywny (> klasa 0) oznacza alergię?
4. Czy po przebytej, silnej reakcji alergicznej, np. wstrząsie anafilaktycznym, można przystąpić od razu do diagnostyki alergii?
5. W jakim wieku można rozpocząć serologiczną diagnostykę alergii?





6. Jak często należy powtarzać testy alergiczne?
7. Czy po skutecznym odczulaniu należy spodziewać się spadku stężenia swoistych IgE?
8. Dlaczego zdarzają się rozbieżne wyniki między testami skórnymi a testami serologicznymi?
9. Jak interpretować ujemny wynik alergenu w postaci pełnego ekstraktu przy dodatnim wyniku komponentów alergenowych na profilach molekularnych?
10. Jak interpretować dodatni wynik alergenu w postaci pełnego ekstraktu przy ujemnym wyniku komponentów alergenowych na profilach molekularnych?
11. Jakie są różnice pomiędzy alergią, nadwrażliwością IgG-zależną i nietolerancją pokarmową?

